



HypnoCoachingGeneve

sémaphore
ÉCLAIREZ VOTRE PRÉSENT !

13-20 Novembre 2023

SÉJOUR DE DÉCONNEXION EN DÉSERT MAROCAIN

ENVIE DE VOUS LAISSEZ
TENTER PAR UNE SEMAINE
DE DÉCONNEXION TOTALE ?



Découverte
Échange
Décompression Essentiel
Liberté Émotions
Changement Calme
Dépaysement Plénitude
Partage Recentrage

**NOUS VOUS ACCOMPAGNONS
DANS LE DÉSERT DE M'HAMID -
12 PERSONNES - 2 THÉRAPEUTES**

INSCRIPTIONS EN FÉVRIER

POUR TOUTE INFO CONTACTEZ NOUS
CONTACT@SEMAPHORE.COACH
AVEC LA MENTION "OBJECTIF MAROC 2023"

« Le désert est beau », dit le Petit Prince, j'ai toujours aimé le désert. On s'assoit sur une dune de sable.
On ne voit rien. On n'entend rien. Et cependant quelque chose rayonne en silence. »

Antoine de Saint-Exupéry



HypnoCoachingGeneve



STAGE DÉCONNEXION DÉSERT MAROCAIN

HYPNOSE & SOPHROLOGIE DU 13 AU 20 NOVEMBRE 2023

Dates : Du 13 au 20 novembre 2023

Dates : 8 jours / 7 nuits dont 5 en bivouac dans le désert et 2 en Riad à Marrakech

Participants : Maximum 12 personnes

Niveau : Facile. Bonne forme physique.

Itinéraire

J1: Arrivée à Marrakech. Accueil à l'aéroport, transfert et nuit au Riad Dar Al Amane dans la médina. Soirée et Dîner libres.

J2: Départ tôt le matin en direction du sud en passant par le col de Tichka à 2260 m. Après Ouarzazate, nous longerons l'oued du Draa et sa palmeraie. Le long de la route, nous profiterons des beaux paysages. A Zagora, la grande ville et porte du désert, nous ferons nos derniers achats. Déjeuner en route. Nous continuerons vers les dunes de Tidri, où nous retrouverons notre équipe de chameliers. Bivouac et nuit sous la tente.

J3: Après le petit déjeuner, séance d'échauffement, puis marche dans d'immenses étendues, en face de nous les dunes d'Erg Sahel. Nous arriverons au bivouac dans les dunes vers midi. Après le repas, après-midi consacrée à la détente et aux ateliers de Béatrice et Eric.

J4: Belle matinée de marche dans les dunes. Arrivée au bivouac vers midi. L'après-midi : détente et ateliers.

J5 et J6: Marche entre reg et erg pour arriver à notre bivouac. L'après-midi : détente et ateliers.

J7: Rendez-vous avec notre bus. Départ tôt le matin en direction de Marrakech, en passant par Ouarzazate. Déjeuner en cours de route, arrivée à Marrakech en fin de journée, installation au Riad et dîner.

J8 : Transfert à l'aéroport et retour en France.

Tarif TTC :

- 970 €/personne.

Paiement :

- 450 € acompte à payer à l'inscription et au plus tard fin mai 2023
- 520 € solde à payer 1 mois avant le départ soit le 12 octobre 2023, au plus tard.

Compris dans le prix :

- 2 nuits au Riad et le dîner du dernier soir au Riad à Marrakech.
- Transport et assistance, dromadaires de portage, pension complète pendant la randonnée, matériel de bivouac. Cuisinier et guide.
- Tous les ateliers de Béatrice et Eric (relaxation, sophrologie, hypnose, méditation...)

Non compris :

- Boissons, en dehors de eau, thé, café compris dans la rando
- Dîner du premier soir et éventuels déjeuners à Marrakech.
- Le transport France / Marrakech Aller-Retour.
- Pourboires de l'équipe (Environ 25 €/ participant).

INDISPENSABLE

Passeport en cours de validité (la carte d'identité ne suffit pas)

Nom et numéro de la compagnie d'assurance en cas de rapatriement (parfois comprise dans le billet d'avion ou responsabilité civile : se renseigner avant de venir)

à communiquer à votre guide dès votre arrivée au Maroc.

Mars 2023 - inscription / acompte

Mai 2023 - information stage

Juin 2023 - détail voyage

Septembre 2023 - paiement solde

Octobre 2023 - information finale

Novembre 2023 - départ

Contacts Inscription

Eric Sabattier,

Sophrologue, Coach de vie
Sémaphore

Email : contact@semaphore.coach

Tel : +33 (0) 6 43 81 68 53

<https://semaphore.coach/>

Béatrice Blonde-Tavernier,

Coach et Hypnothérapeute
Hypno Coaching Genève

Email :

btavernier@hypnocoachinggeneve.com

Tel : +33 (0) 6 204 33 540

<https://www.hypnocoachinggeneve.com/>

INFO LOGEMENT MARRAKECH

Riad Dar Al Amane Marrakech

<http://riaddaralamane.net/>



HypnoCoachingGeneve



STAGE DÉCONNEXION DÉSERT MAROCAIN

HYPNOSE & SOPHROLOGIE DU 13 AU 20 NOVEMBRE 2023

Formulaire d'inscription

Dates : Du 13 au 20 novembre 2023

Dates : 8 jours / 7 nuits

dont 5 en bivouac dans le désert et 2 en Riad à Marrakech

Participants : Maximum 12 personnes

Niveau : Facile. Bonne forme physique.

Nom

Prénom

Adresse

Ville

Pays

Tel

Adresse mail

Numéro de passeport

Date d'émission

Lieu d'émission

Je confirme ma participation au stage du 13 au 20 novembre 2023

J'organise moi-même mon voyage vers le Maroc pour

une **arrivée à Marrakech le 13 novembre 2023**

un **retour au départ de Marrakech le 20 novembre 2023**

Je règle mon acompte à l'inscription le ... /... / 2023

Je règle le solde le ... / ... / 2023 et au plus tard le 10 octobre 2023

par virement bancaire sans frais.

**à retourner à Éric par mail : contact@semaphore.com
pour réservation ferme**

CONDITIONS D'ANNULATION :

- acompte rendu en totalité en cas d'annulation par l'organisateur
- En cas d'annulation de votre fait en cas de force majeure remboursement comme suit :
- 100 % de l'acompte remboursé si annulation avant le 13 septembre 2023,
- 80 % de l'acompte remboursé si annulation entre le 13 septembre et le 13 octobre 2023,
- Aucun remboursement si annulation entre le 13 octobre et le 13 novembre date de départ.